

Mo			16.30 - 17.30 h Basic Yoga	18.00 - 19.15 h Rückenflow	19.30 - 21.00 h Open Vinyasa
Di	9.00 - 10.15 h Smooth Yoga*		15.30 - 16.30 h Kinderyoga*	18.00 - 19.30 h Open Vinyasa	20.00 - 21.15 h Smooth Flow
Mi			16.30 - 17.30 h extra Smooth	18.00 - 19.15 h Basic Yoga	19.30 - 21.00 h Long Slow Deep
Do	9.00 - 10.15 h Rückenflow			17.30 - 19.00 h Yin Flow	19.30 - 21.00 h Open Vinyasa
Fr				17.00 - 18.30 h Open Vinyasa	
Sa	Workshops, Yogaleherausbildung, Freiraum! Üben mit unseren angehenden Yogalehrern!				
So	10.00 - 11.30 h Sun Yoga			16.30 - 18.00 h Yin Flow	

* In den Schulferien fallen diese Kurse aus!

** Sommerpause für diesen Kurs von Mai – einschließlich August

Änderungen vorbehalten / Stand November 2016



Friedrich-Ebert-Straße 15 • 48153 Münster
Tel.: 0251 - 20 15 399 • E-Mail: info@simyoga.de

www.simyoga.de