

# Presse-Information

Simyoga Schule  
Friedrich-Ebert-Straße 15  
48153 Münster



---

<b>Pressekontakt</b> Simona Moschoglou (Inh.)	<b>Telefon</b> (0251) 20 15 399	<b>E-Mail</b> info@simyoga.de	<b>Datum</b> 27.08.2012
--	------------------------------------	----------------------------------	----------------------------

## — Neue Adresse für Yoga in Münster

**Anlässlich der Neueröffnung am 1. September lädt die „Simyoga Schule“ zum Tag der offenen Tür in die Friedrich-Ebert-Straße ein.**

**Münster.** Nur ein Jahr nach ihrer Gründung zieht die Simyoga-Schule in Münsters Innenstadt und vergrößert sich zugleich deutlich. In den neu sanierten, exklusiv gestalteten Räumlichkeiten werden künftig auf 125m<sup>2</sup> überschaubare Klassen ganzheitlich und individuell unterrichtet. Beim Tag der offenen Tür können alle Interessierten ab 14.00 Uhr die neuen Räume in Augenschein nehmen, die Simyoga-Lehrer kennenlernen und anschließend an einem einstündigen Schnupperkurs teilnehmen. Bereits um 13.00 Uhr findet ein Presse- und Fototermin statt.

Neben den beliebten Vinyasa-Kursen, offenen Klassen und Pre-/Postnatal-Kursen kommt das Segment „Yoga Präventiv“ neu hinzu. Im Kurs „Gesunder Rücken“ geht es Kreuz-, Gelenk- und Nackenschmerzen gezielt an den Kragen, beim „Smooth Yoga“, das auch für ältere Teilnehmer gut geeignet ist, werden dagegen Erholung und Entspannung großgeschrieben. Außerdem neu im Programm: Der Starter-Kurs „Basic Yoga“ für Neulinge und Wieder-Einsteiger, der „Wake-Up Flow“ für Frühaufsteher sowie der „Power Flow“ für die ganz sportlichen Yogis.

Die Simyoga-Gründerin Simona Moschoglou ist ausgebildete Vinyasa Yogalehrerin, Pilateslehrerin und Oecotrophologin und unterrichtet bereits seit vielen Jahren Yoga in Münster. Mit ihrer früheren Schülerin, der Yoga-Lehrerin Rike Steins, konnte sie eine Fachkollegin aus der Ernährungswissenschaft für die Schule gewinnen, die zusätzlich über eine Ausbildung zur Physiotherapeutin verfügt.

Als „Generalprobe“ und als Eingewöhnungsphase für die gestandenen Simyoga-Schüler finden die ersten Kurse schon ab dem 27. August statt.

**Weitere Informationen unter (0251) 20 15 399 oder [www.simyoga.de](http://www.simyoga.de).**

### Öffentlichkeitsarbeit und PR:

Hendrik Heisterberg PR.TEXT.BERATUNG - Westbeverner Straße 2-6 - 48291 Telgte  
mail@hendrikheisterberg.de - Festnetz: +49(0)2504-9869597 - Mobil: +49(0)152-52478285 - Fax: +49(0)321-22806421