



Auszeit

YOGA Juist

Auf Juist ticken die Uhren langsamer und spätestens bei der Ankunft mit der Fähre vergessen Sie den Alltagsstress und der Urlaub kann beginnen.

Die Insel besticht durch eine wunderschöne Insellandschaft, einen hübschen Inselkern und einem abwechslungsreichen Kulturprogramm. Das Klima der Insel Juist unterliegt dem direkten Einfluss der Nordsee und liegt damit im Bereich eines gemäßigten, sommerkühlen und vom Golfstrom beeinflussten Seeklimas.

leben & reisen 
... schöne Momente



Lokah samasta sukhino bhavantu
- Mögen alle Lebewesen immer
glücklich und frei sein. Yoga-Sutra

Simona Moschoglou

YOGA Juist

Wir wohnen

im 4**** "Hotel Atlantic Juist".

Direkt im Zentrum der wunderschönen und autofreien Insel Juist ist das Appartement-Hotel der ideale Ausgangspunkt für ihre Unternehmungen. Es liegt keine 5 Minuten vom herrlichen 17 km langen Sandstrand, vom Hafen und dem Wattenmeer entfernt.

Es ist ein besonders umweltfreundliches Hotel mit edlem Ambiente, indem Sie sich so richtig wohlfühlen können. Im dem Nichtraucher-Hotel stehen Ihnen Schwimmbad, Sauna, und Wellnessbereich zur Verfügung, ein Restaurant und eine Shisha-Lounge.



Die Zimmer mit Wohlgefühlcharakter:

Das Hotel Atlantic verfügt über 70 Appartements - ausgestattet mit Pantryküche, Wohnschlafzimmer, Dusche/WC/Föhn, TV, DSL-LAN, Telefon und Balkon.

Yoga Workshop mit Simona

Der Yoga Workshop bietet Gelegenheit, sich aus der oftmals hektischen Alltagswelt zurückzuziehen, neue Kraft zu tanken und den Alltag gestärkt zu bewältigen. Eine Kombination aus sanften, der jeweiligen Konstitution angepassten Atem- und Körperübungen lassen tiefe Entspannung und kräftigende Körperempfindung entstehen.

Die Übungen werden dynamisch und statisch ausgeführt, Blockaden sanft gelöst und der Körper entschlackt. Übungssequenzen am Morgen und am Abend betten bewusstes Erleben des eigenen körperlichen und geistigen Befindens in den Tag ein.



Termine - Leistungen - Preise

2018, 8. - 11. November:
EUR 550 p.P. inkl. 3x HP / 5 Yogaeinheiten
EUR 80 p.P. Einzelzimmer-Zuschlag