

Schweben und schweben lassen -deine Hände sind magisch-



~Thai Yoga Massage und Therapeutisches Fliegen~

Bei diesem Workshop kannst du mit einem Partner gleich zwei Formen der heilsamen Körperarbeit erforschen... bei der Thai Yoga Massage lernst du eine besondere Massage-Technik kennen, die sich deiner gesamte Körpermechanik bedient, sodass du als Masseur keinerlei Anstrengung empfindest und gleichzeitig deinem Partner heilsame Berührungen schenken kannst. Der Empfangende kommt durch verschiedene Dehn/Drucktechniken in vollen Yoga-Genuss ohne selbst die Bewegungen ausführen zu müssen...
Tiefenentspannung pur also!!!

Auch das therapeutische Fliegen ist für deinen Partner und dich ein Wohlgenuss ohne Anstrengung denn: Hier wird in verschiedenen Positionen die heilsame Wirkung der Schwerkraft genutzt ohne dass du selbst Kraft aufwenden musst. Du kannst also an diesem Wochenende Wellness im Überfluss genießen und falls du Yogalehrer/in bist das Erfahrene fließend in deinen Unterricht einbinden.

Über Kai...



Kai Ribéreau ist Jivamukti-, AcroYoga- und Rücken&Gelenke Yogalehrer und bildet selbst Yogalehrer und Massagetherapeuten aus.

Er spezialisiert sich seit vielen Jahren auf therapeutisches Yoga und auf die Thai Yoga Massage, die er europaweit im Stil des Sunshine Network praktiziert und unterrichtet, welches den nördlichen Thaimassagestil mit Elementen aus der Osteopathie und der CranioSacral Therapie verbindet. Er ist Senior Assistant von Krishnataki, der seit Jahrzehnten diese moderne Form der Thai Massage weltweit unterrichtet und weiterentwickelt.

Kai's liebevolles und mitfühlendes Wesen und sein fließender, humorvoller und präziser Unterrichtsstil lassen auch anspruchsvolle Inhalte leicht verständlich werden.

...wichtige Infos...

Termine

17/18 Juni 2017

Zeiten

Samstag & Sonntag: 8-18 Uhr

Ort

Sternendojo

Peter-Rosegger-Weg 15

48155 Münster

Virtuell: www.sternendojo.de

Kosten

250 Euro